

柏拉矶亚 (Bellagio) 宣言

膳食营养与健康模式的变迁：应立即采取行动

我们来自非洲、中东、欧洲、亚洲和美洲，在意大利可姆湖畔(Lake Como) 柏拉矶亚市(Bellagio)洛克菲勒会议中心参加由国际营养科学联盟资助的"发展中国家膳食变迁及对健康的影响"国际会议，发布如下宣言：

目前世界上许多国家控制和预防营养不良的工作还远没有完成，但与营养相关的慢性病已逐渐成为致残和死亡的主要原因。全世界如此，发展中国家也是如此。

我们这次会议上报告的研究成果，进一步支持和加强了已经被世界卫生组织(WHO)和许多国家政府接受的事实，即：发展中国家疾病模式正在迅速发生改变。

食物供应、工作和休闲方式的改变导致了膳食和体力活动的改变，进而引起了包括贫穷国家在内的超重、肥胖、糖尿病、高血压、心血管疾病(包括中风)及癌症发病率的提高，幼年期营养不良以及童年和成年时期不合理的饮食和体力活动进一步增加了患慢性病的危险性。

这次会议中，许多发展中国家(包括爱滋病流行的国家)的研究结果都表明：营养相关性疾病导致了相当一部分有生产能力人口的致残和死亡，而这恰恰是可以预防和避免的人类宝贵财产的损失。营养相关性慢性病引起的死亡5个人中有4个是在中等和低收入国家，以心血管疾病为例，这一慢性病对印度和中国造成的损失已超过经济发达国家的总和。营养相关性慢性病不再仅仅是富裕病，低收入国家更容易受其影响。

肥胖本身是一种疾病，同时也可以导致更严重的疾病。大多数发展中国家超重和肥胖的增加，特别是儿童、青年和妇女肥胖患病率的增加预示着致残和早夭的迅速攀升。目前社会和经济的发展无论是在程度上还是在速度上，都是历史上前所未有的，这些改变导致了营养相关性慢性病的流行，这种流行趋势必须得到控制。

预防是唯一可行的控制慢性病的途径，治疗和管理慢性病造成的经济损失将是发展中国家不可承受的巨大经济负担。迫切需要各国政府开展多方面的合作，将合理饮食和适当运动的倡议整合到相关政策和项目的制订中去，包括针对营养不良的政策和项目。

一些发达国家成功的研究已经证明，慢性病是可以预防的。慢性病的主要危险因素是吸烟、不合理膳食和营养和缺乏体力活动。对这些危险因素的暴露程度主要取决于国家和国家之间的政治、经济和商业政策的制订和实施。

有效的项目和政策不仅包括健康促进和健康教育，同时也包括社区参与和行动，克服环境、社会和经济方面的障碍，改善和提高膳食质量，减少静坐生活方式。如芬兰和挪威，通过开展一些综合食物政策和社区参与的干预项目，在短时间内大大地降低了营养相关性慢性病的发病率。

会议期间，我们高兴地看到了发展中国家提出了一些创新性的和有前景的策略和措施，如巴西圣保罗地区以社区为基础的大规模体育运动促进活动；韩国通过家政、营养师培养和相关设施建设等促进传统低脂肪膳食；中国相关农业政策调整以促进大豆制品消费的行动；一些国家结合本国食物资源和疾病模式所制订的以食物为基础的膳食指南。在学校开展健康饮食和适当体力活动的项目对早期保护孩子及其一生的健康是非常有价值的，如巴西在全国范围内开展的为孩子们提供新鲜的非加工食品的项目，泰国在全国范围内开展的体力活动促进行动。

立即开展营养相关性慢性病的控制和预防工作不仅是公共卫生领域工作的需要，同时也是政治、经济和社会发展的需要。开展多学科，包括政府、工业、卫生、宣传和民政以及国际组织等多部门合作的项目将会取得更大的成功。

我们，在这次会议上郑重承诺：我们将积极参与这一行动。