中国健康与营养调查
—2009年膳食调查表

调查省(区)：21辽宁　23 黑龙江　32 江苏　37 山东　41 河南　□□T1
42湖北　43 湖　南　45 广西　52 贵州

城市点：　1　　农村点：　2　□T2

市：_____　　县：_____　□T3

1　第一城市
2　第二城市

1　第一县
2　第二县
3　第三县
4　第四县

居委会：_____　　村(县城)：_____　□□T4

01　第一(城市)居委会
02　第二(城市)居委会
03　第三郊区村(居委会)
04　第四郊区村(居委会)
05　第五(城市)居委会
06　第六(城市)居委会
07　第七郊区村(居委会)
08　第八郊区村(居委会)
09　第九(城市)居委会
10　第十(城市)居委会
11　第十一郊区村(居委会)
12　第十二郊区村(居委会)

01　县城居委会
02　第一村
03　第二村
04　第三村
05　县城居委会
06　第四村
07　第五村
08　第六村
09　县城居委会
10　第七村
11　第八村
12　第九村

调查户编号：_____　□□□T5

调查日期：　年　月　日　□□□□□□□□T7

完成质量情况：1 好　2 中　3 差　□CO

调查员姓名：_____　编号：_____　□□T6c

负责人签名　：_____　编号：_____　□□T6d

表1　家庭3日食物消费量（克）

住户编码:　□□ 省 / 区 (T1)　□调查点 (T2)　□ 市/县 (T3)　□□ 居委会/村 (T4)　□□□ 住户编号(T5)

1 食物编码 **V14**	2 食物名称	3 结存量 **V15a**	第一天		第二天		第三天		三日合计		12 剩余总量 **V21a**
			4 购进量或自产 **V24_16a**	5 废弃量 **V25_16a**	6 购进量或自产 **V24_17a**	7 废弃量 **V25_17a**	8 购进量或自产 **V24_18a**	9 废弃量 **V25_18a**	10 三日总共购进或自产量 **V24_20a**	11 三日总共废弃量 **V25_20a**	
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____
_____		_____	_____	____	_____	____	_____	____	_____	____	_____

请注意此表中应该包括油和调味品（例如盐、糖、酱油、味精等）的消费量，并且请先记录油和调味品的消费量。

公式：

10.　三日总共购进或自产量：　V24_20a = V24_16a + V24_17a + V24_18a

11.　三日总共废弃量：　V25_20a = V25_16a + V25_17a + V25_18a

表2 家庭3日用餐人次数登记表

住户编码:	□□ 省 / 区 (T1)	□ 调查点 (T2)	□ 市/县 (T3)	□□ 居委会/村 (T4)	□□□ 住户编码(T5)

					在家吃饭吗?																餐次比			
					第一天				第二天				第三天				合计							
1 行号	2 姓名	3 年龄(岁)	4 性别	5 劳动强度	6 早	7 中	8 晚	9 小吃	10 早	11 中	12 晚	13 小吃	14 早	15 中	16 晚	17 小吃	18 早	19 中	20 晚	21 小吃	22 早	23 中	24 晚	25 折合人日数
A1		**V26**	**V27**	**V29**	**V3036**	**V3037**	**V3038**	**V3039**	**V3136**	**V3137**	**V3138**	**V3139**	**V3236**	**V3237**	**V3238**	**V3239**	**V3436**	**V3437**	**V3438**	**V3439**	**V44**	**V45**	**V46**	**V35**
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _
_ _ _		_ _ _																			_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _	_ . _ _

编号: 1. 客人的个人编码（A1）用-91到-99 表示
4. 性别: 1. 男 2. 女
5. 劳动强度:
1. 极轻体力活动（坐着工作，如办公室工作人员，修表工等）
2. 轻体力活动（站着工作，如售货员、实验室技术人员、教师等）
3. 中度体力活动（学生、司机、电工、金属制造工人等）
4. 重体力活动（农民、舞蹈演员、钢铁工人、运动员等）
5. 极重体力活动（装卸工、伐木工、矿工、石匠等）
6. 无工作能力（7岁以下）

6-17. 在家吃饭吗? 0. 不在家吃 1. 在家吃 8. 没吃

26
总人日数

__ __ . __ __

表3. 正餐以外的小吃和饮料的消费询问表
（2岁及以上的被调查者）

住户编码: □□ 省 / 区 (T1) □ 调查点 (T2) □ 市/县 (T3) □□ 居委会/村 (T4) □□□ 户(T5)

姓名: _____ 个人行号: _____ □□□ A1

调查日	1 编号	2 进餐时间 **V40**	3 食物名称	4 食物编码 **V14b**	5 数量(克) **V39a**	6 进餐地点 **V41**
1	1	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	2	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	3	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	4	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	5	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	6	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	7	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
1	8	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	9	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	10	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	11	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	12	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	13	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	14	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	15	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
2	16	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	17	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	18	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	19	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	20	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	21	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	22	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	23	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_
3	24	_		_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_

编码: 2. 2 上午小吃 4 下午小吃 6 晚上小吃

6. 1 在家 2 学校或工作单位 3 饭馆、摊点 4 亲戚或朋友家 5 幼儿园 6 节日/庆典 7 其它

表 4. 每日膳食询问表（正餐）
（2岁及以上的被调查者）

住户编码: □□ 省 / 区 (T1) □ 调查点 (T2) □ 市/县 (T3) □□ 居委会/村 (T4) □□□ 户(T5)

姓名: _____ 个人行号: _____ □□□ A1

调查日: 1. 第一天 2. 第二天 3. 第三天 □ VD

人日数 □.□ V35a

调查日期: _____年 _____月 _____日 □□□□□□□□ T7

1 编号	2 进餐时间 **V40**	3 菜谱名称	4 食物名称	5 食物编码 **V14b**	6 数量(克) **V39a**	7 进餐地点 **V41**	8 制作方法 **V42**	9 制作地点 **V43**
1	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
2	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
3	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
4	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
5	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
6	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
7	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
8	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
9	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
10	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
11	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
12	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
13	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
14	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
15	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
16	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
17	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
18	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
19	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_
20	_			_ _ _ _ _ _	_ _ _ _	_	_	_

编码: 2. 1 早餐 2 上午小吃 3 午餐 4 下午小吃 5 晚餐 6 晚上小吃
7. 1 在家 2 学校或工作单位 3 饭馆、摊点 4 亲戚或朋友家 5 幼儿园 6 节日/庆典 7 其它
8. 1 煮 2 炒 3 炸 4 蒸 5 烙 6 熟食 7 烤 8 生吃 9 其它
9. 1 在家 2 学校或工作单位 3 饭馆、摊点 4 亲戚或朋友家 5 幼儿园 6 节日/庆典 7 其它