

中国健康与营养调查  
—2004年膳食调查表

调查省(区): 21 辽宁      23 黑龙江      32 江苏      37 山东      41 河南      T1  
                    42 湖北      43 湖南      45 广西      52 贵州

城市点:      1                                      农村点:      2                                      T2

市: \_\_\_\_\_                                      县: \_\_\_\_\_                                      T3

- |        |       |
|--------|-------|
| 1 第一城市 | 1 第一县 |
| 2 第二城市 | 2 第二县 |
|        | 3 第三县 |
|        | 4 第四县 |

居委会: \_\_\_\_\_                                      村(县城): \_\_\_\_\_                                      T4

- |                |          |
|----------------|----------|
| 01 第一(城市)居委会   | 01 县城居委会 |
| 02 第二(城市)居委会   | 02 第一村   |
| 03 第三郊区村(居委会)  | 03 第二村   |
| 04 第四郊区村(居委会)  | 04 第三村   |
| 05 第五(城市)居委会   | 05 县城居委会 |
| 06 第六(城市)居委会   | 06 第四村   |
| 07 第七郊区村(居委会)  | 07 第五村   |
| 08 第八郊区村(居委会)  | 08 第六村   |
| 09 第九(城市)居委会   | 09 县城居委会 |
| 10 第十(城市)居委会   | 10 第七村   |
| 11 第十一郊区村(居委会) | 11 第八村   |
| 12 第十二郊区村(居委会) | 12 第九村   |

调查户编号: \_\_\_\_\_                                      T5

调查日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日                                      T7

完成质量情况: 1 好      2 中      3 差                                      CO

调查员姓名: \_\_\_\_\_                                      编号: \_\_\_\_\_                                      T6c

负责人签名 : \_\_\_\_\_                                      编号: \_\_\_\_\_                                      T6d

表1 家庭3日食物消费量（克）

住户编码:  省/区 (T1)  调查点 (T2)  市/县 (T3)  居委会/村 (T4)  户(T5)

1 食物编码	2 食物名称	3 结存量	第一天		第二天		第三天		三日合计		12 剩余总量	13 实际消费量	14 每人每日消费量
			4 购进量或自产	5 废弃量	6 购进量或自产	7 废弃量	8 购进量或自产	9 废弃量	10 三日总共购进或自产量	11 三日总共废弃量			
V14		V15a	V24_16a	V25_16a	V24_17a	V25_17a	V24_18a	V25_18a	V24_20a	V25_20a	V21a	V22a	V23a
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

请注意此表中应该包括油和调味品（例如盐、糖、酱油等）的消费量，并且请先记录油和调味品的消费量。

公式：

- 10. 三日总共购进或自产量：  $V24_20a = V24_16a + V24_17a + V24_18a$
- 11. 三日总共废弃量：  $V25_20a = V25_16a + V25_17a + V25_18a$
- 13. 实际消费量 = 结存量 + 购进总量或自产量 - 废弃总量 - 剩余总量  
 $V22a = V15a + V24_20a - V25_20a - V21a$
- 14. 每人每日消费量 = 实际消费量 / 总人数  
 $V23a = V22a / \text{表2中的第26项}$

表2 家庭3日用餐人次数登记表

住户编码:  省/区(T1)  调查点(T2)  市/县(T3)  居委会/村(T4)  户(T5)

1 行号	2 姓名	3 年龄 (岁)	4 性别	5 劳动 强度	在家吃饭吗?																餐次比			25 折合 人日数
					第一天				第二天				第三天				合计				22 早	23 中	24 晚	
					6 早	7 中	8 晚	9 小吃	10 早	11 中	12 晚	13 小吃	14 早	15 中	16 晚	17 小吃	18 早	19 中	20 晚	21 小吃				
A1		V26	V27	V29	V3036	V3037	V3038	V3039	V3136	V3137	V3138	V3139	V3236	V3237	V3238	V3239	V3436	V3437	V3438	V3439	V44	V45	V46	V35
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						
---		---																						

编号: 1. 客人的个人编码用-91到-99表示

4. 性别:

- 1 男
- 2 女

5. 劳动强度:

- 1 极轻体力活动(坐着工作,如办公室工作人员,修表工等)
- 2 轻体力活动(站着工作,如售货员、实验室技术人员、教师等)
- 3 中度体力活动(学生、司机、电工、金属制造工人等)
- 4 重体力活动(农民、舞蹈演员、钢铁工人、运动员等)
- 5 极重体力活动(装卸工、伐木工、矿工、石匠等)
- 6 无工作能力(7岁以下)

6-17. 在家吃饭吗?

- 0 不在家吃
- 1 在家吃
- 没吃

26  
总人日数

— — — — —

表 3. 每日膳食询问表

住户编码:  省 / 区 (T1)  调查点 (T2)  市/县 (T3)  居委会/村 (T4)  户(T5)

姓名: \_\_\_\_\_ 个人编号: \_\_\_\_\_  A1

调查日: 1. 第一天 2. 第二天 3. 第三天  VD

人日数 . V35a

调查日期: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日  T7

1 编号	2 进餐时间	3 菜谱名称	4 菜谱编码	5 原料名称	6 食物编码	7 数量 (克)	8 进餐地点	9 制作方法	10 制作地点
	<b>V40</b>		<b>V14a</b>		<b>V14b</b>	<b>V39a</b>	<b>V41</b>	<b>V42</b>	<b>V43</b>
1	-		-----		-----	-----	-	-	-
2	-		-----		-----	-----	-	-	-
3	-		-----		-----	-----	-	-	-
4	-		-----		-----	-----	-	-	-
5	-		-----		-----	-----	-	-	-
6	-		-----		-----	-----	-	-	-
7	-		-----		-----	-----	-	-	-
8	-		-----		-----	-----	-	-	-
9	-		-----		-----	-----	-	-	-
10	-		-----		-----	-----	-	-	-
11	-		-----		-----	-----	-	-	-
12	-		-----		-----	-----	-	-	-
13	-		-----		-----	-----	-	-	-
14	-		-----		-----	-----	-	-	-
15	-		-----		-----	-----	-	-	-
16	-		-----		-----	-----	-	-	-
17	-		-----		-----	-----	-	-	-
18	-		-----		-----	-----	-	-	-
19	-		-----		-----	-----	-	-	-
20	-		-----		-----	-----	-	-	-

编码: 2. 1 早餐 2 上午小吃 3 午餐 4 下午小吃 5 晚餐 6 晚上小吃  
 8. 1 在家 2 学校或工作单位 3 饭馆、摊点 4 亲戚或朋友家 5 幼儿园 6 节日/庆典 7 其它  
 9. 1 煮 2 炒 3 炸 4 蒸 5 烙 6 熟食 7 烤 8 生吃 9 其它  
 10. 1 在家 2 学校或工作单位 3 饭馆、摊点 4 亲戚或朋友家 5 幼儿园 6 节日/庆典 7 其它