

食物消费频率调查问卷

住户编码: __ 省/区/市 (T1)_ 调查点 (T2)_ 市/县/区 (T3)_ _ 居委会/村(T4)_ _ _ 住户编号(T5)

调查日期: ___年 __月 __日 _____T7

表5. 家庭食用油和调味品消费量 (克)

调味品	家庭平均每月的消费量 (克) V111
所有的食用油	
猪油	
盐	
酱油	
味精/鸡精	
黄酱	
糖	

表6. 食物频率调查表(12岁及以上的所有调查对象)

*请回忆在过去12个月里,你是否吃过以下食物,并估计这些食物的平均食用量和次数

		是否吃/喝 1 是 0 否	进食次数 (单选)				平均每次食用量(克或毫升)
			次/天	次/周	次/月	次/年	
			V100	V101	V102	V103	
主食							
1	大米 (米饭/米粉)						克
2	非油炸面食 (面包/馒头/面条/饺子), 但方便面除外						克
3	全谷类 (全麦面包, 荞麦)						克
4	油炸面食 (油条, 油饼, 麻花)						克
5	方便面						克
6	红薯						克
7	土豆/芋头/甘薯						克
8	其他杂粮 (玉米, 小米, 高粱, 薏米, 黑麦)						克
豆类							
9	干大豆 (黄豆, 青豆或黑豆)						克
10	豆浆						毫升
11	豆粉						克
12	豆腐, 豆腐皮						克
13	其他豆类 (绿豆/红豆/四季豆)						克

		是否吃/喝 1 是 0 否	进食次数 (单选)				平均每次食用 量(克或毫升)
			次/天	次/周	次/月	次/年	
			V100	V101	V102	V103	V104
蔬菜类							
14	鲜豆类蔬菜 (豌豆, 荷兰豆, 扁豆, 豇豆)						克
15	西红柿						克
16	辣椒(红辣椒,绿辣椒等等)						克
17	胡萝卜						克
18	瓜类蔬菜(黄瓜/南瓜/西葫芦/角瓜)						克
19	绿叶蔬菜(菠菜/油菜/空心菜/小白菜)						克
20	大白菜和其他叶类蔬菜(卷心菜/芹菜/生菜等)						克
21	十字花科蔬菜 (西兰花, 菜花)						克
22	其他新鲜或冷冻蔬菜(苦瓜 /莴笋/萝卜/荸荠/竹笋), 但罐装菜、干菜、发酵菜或腌制菜除外						克
23	葱蒜类(蒜苗/韭黄/葱/洋葱)						克
24	菌藻类 (蘑菇/海藻)						克
25	干菜 (脱水蔬菜、金针菜,且非盐腌/腌制/发酵)						克
26	咸菜 (泡菜、榨菜、酸豆角等)						克
27	发酵食品 (豆腐乳、豆酱、豆豉, 但发酵的乳制品、啤酒、酱油和醋除外)						克
水果类							
28	橙色水果 (橘/杏/柿子/芒果/木瓜/柠檬)						克
29	西瓜/甜瓜/其他瓜类水果						克
30	所有其他的新鲜/冷冻水果(苹果, 草莓, 香蕉, 猕猴桃等)						克
31	所有其他的除果脯以外的水果干(苹果, 草莓, 香蕉, 红枣等),						克
32	果脯包括罐装或糖渍水果						克
乳类							
33	全脂液体牛奶						毫升
34	低脂液体牛奶/脱脂液体牛奶						毫升
35	全脂奶粉						克
36	低脂奶粉/脱脂奶粉						克
37	酸奶						克
38	奶酪						克
39	冰激凌						克

		是否吃/喝 1 是 0 否	进食次数 (单选)				平均每次食用 量(克或毫升)
			次/天	次/周	次/天	次/周	
			V100	V101	V102	V100	V101
肉类							
40	鸡肉, 鸭肉, 鹅肉, 鸽肉, 鹌鹑肉(油炸/非油炸)						克
41	瘦猪肉						克
42	肥猪肉						克
43	牛肉/ 羔羊肉/羊肉/其他非加工肉类						克
44	加工的肉制品 (香肠/火腿肠/午餐肉)						克
45	禽类和畜类内脏						克
46	鱼类 (所有海水和淡水鱼)						克
47	虾蟹或其他海产品						克
蛋类							
48	鲜蛋(鸡蛋/鸭蛋/鹌鹑蛋)						克
49	松花蛋						克
小吃							
50	咸苏打饼干, 咸月饼						克
51	甜的曲奇, 小面包, 蛋糕, 点心和月饼						克
52	坚果 (花生/瓜子/南瓜子/西瓜子/其他瓜子)						克
53	巧克力						克
54	油炸薯片/炸薯条/其他油炸类零食						克
酒类及饮料							
55	白酒(包括所有类型)						克
56	葡萄酒/黄酒/米酒						克
57	啤酒						克
58	无任何添加的白水或苏打水						毫升
59	人造含糖饮料包括碳酸饮料和商品茶						毫升
60	含糖饮料, 如软饮料, 果汁类饮料, 含乳饮类, 甜水和商品茶, 运动或能量饮料						毫升
61	茶						毫升
62	咖啡 (含或不含糖和/或牛奶)						毫升
63	100% 果汁						毫升

表7. 在外就餐、外卖送餐及购买食物的花费

在外就餐、外卖送餐		是否有这种就餐行为?	频率 (单选)		
			次/周	次/月	次/年
		1 是 0 否	V121	V122	V123
1	在外吃早餐				
2	在学校或单位食堂吃午餐和/或晚餐				
3	在摊点或餐馆吃中式午餐和/或中式晚餐				
4	外卖送餐的中式午餐和/或中式晚餐				
5	西式快餐厅吃午餐和/或晚餐, 如肯德基、披萨、赛百味、汉堡包				
6	外卖送餐的西式快餐的午餐和/或晚餐, 如肯德基、披萨、赛百味、汉堡包				

7. 您家上周因在家烹饪而购买所有食物的花费约多少钱?

____V112

*对于免费获得或从菜园摘取的食物, 请根据市场价格计算它们的价值。

8. 您上月在外就餐约花费多少钱?

____V106

9. 您上月外卖送餐约花费多少钱?

____V106a